

## Kurz-Wegweiser: Beratung und Hilfe bei psychischer Erkrankung

Dieses Informationsblatt soll einen Überblick über die Möglichkeiten der psychiatrischen Versorgung im Kreis Segeberg geben. Es enthält Anlaufstellen mit Adressen und Telefonnummern sowie Verhaltensempfehlungen für Krisensituationen.

### Psychiatrischer Notfall

Bei jedem **Notfall** mit Gefahr für Leib und Leben (Gefahr für sich oder andere Menschen) muss grundsätzlich die **Polizei unter 110** oder die **Rettungsleitstelle unter 112** angerufen werden. Die Leitstelle bespricht mit Ihnen das notwendige Vorgehen und leitet weitere Schritte ein. Zum Beispiel fährt die Polizei oder der Rettungswagen vor Ort.

Sollte sich während des Polizei-Einsatzes herausstellen, dass die **Eigen- oder Fremdgefährdung** im Zusammenhang mit einer **psychischen Erkrankung** steht, nimmt die Polizei Kontakt zum Sozialpsychiatrischen Dienst auf.

Nach geltendem Gesetz (PsychHG) kann der betroffene Mensch „gegen oder ohne seinen Willen in einem geeigneten Krankenhaus untergebracht werden, wenn und solange er infolge seiner psychischen Störung sein Leben, seine Gesundheit oder bedeutende Rechtsgüter anderer erheblich gefährdet und die Gefahr nicht anders abgewendet werden kann.“ Das zuständige Krankenhaus im Kreis Segeberg ist das **Psychiatrische Krankenhaus Rickling**. Die **Antragstellung** und die Durchführung der **vorläufigen Unterbringung** ist Aufgabe des **Sozialpsychiatrischen Dienstes**. Eine vorläufige Unterbringung ist längstens bis zum Ablauf des folgenden Tages gültig. Über eine weitere, längere Unterbringung in einem Krankenhaus (gegen den Willen) **entscheidet** das zuständige **Amtsgericht**, da es sich um eine **Freiheitsentziehung** handelt.

### Notfälle:

Rettungsdienst 112

Polizei 110

Ärztlicher Bereitschaftsdienst  
116 117

[www.116117info.de](http://www.116117info.de)

(außerhalb der Praxiszeiten)

Krisentelefon

Sozialpsychiatrischer Dienst

04551 951 9777

Telefonseelsorge

0800 111 0 111 oder

0800 111 0 222

[www.telefonseelsorge.de](http://www.telefonseelsorge.de)

Nottelefon Sucht Guttempler

0180 365 24 07

[www.guttempler.de](http://www.guttempler.de)

Kinder + Jugendtelefon

116 111

für Eltern 0800 111 95 50

[www.nummergegenkummer.de](http://www.nummergegenkummer.de)

Pflegenottelefon SH

01802 49 48 47

Hilfetelefon - Gewalt gegen

Frauen 116 016

[www.hilfetelefon.de](http://www.hilfetelefon.de)